

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2020-2021

по предмету «Физическая культура»

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 КЛАСС

23 - Бонни  
физура - 9

1. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- а. голубь и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»;  б. пять колец и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»;  
в. пять колец; г. пять колец и девиз: « Главное не победа, а участие»

2. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур; б. совершенствования телосложения  
 в. обеспечения полноценного физического развития; г. формирования двигательных умений и навыков

3. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей б. поддержание высокой работоспособности людей  
 в. сохранение и улучшение здоровья людей г. подготовку к профессиональной деятельности

4. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это...

- а. отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек  
б. высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям  
 в. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни  
г. целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека

5. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен в....

- а. 1928 году  б. 1931 году в. 1940 году г. 1951 году

6. Современные Олимпийские игры состоят из...

- а. открытия соревнований, награждения участников и закрытия  
 б. соревнований сборных команд стран по программе МОК  
в. летних Олимпийских игр и зимних Олимпийских игр  
г. соревнований по летним и зимним видам спорта

7. Красноярцы - олимпийские чемпионы 22 зимних Олимпийских игр в Сочи ...

- а. Александр Третьяков  б. Дмитрий Груненко в. Николай Олюнин  г. Евгений Устюгов

Отметить все позиции

8. Какие города России были столицами Олимпийских игр...

- а. Москва б. Санкт-Петербург  в. Сочи г. Калининград

Отметить все позиции

9. Виды спорта, входящие в программу Олимпийских игр...

- а. рукопашный бой  б. тхэквондо  в. Дзюдо г. городошный спорт

Отметить все позиции

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. уважение к сопернику  
 б. принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке  
 в. все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу  
г. добиваться победы любой ценой

Отметить все позиции

11. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека
- г. воспитании физических качеств человека

12. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

13. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве
- в. Олимпийской хартии
- г. официальных разъяснениях МОК

14. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма
- б. настойчивости, выдержки, мужества
- в. технической подготовленности
- г. максимальной частоты движений

15. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей.
- б. условиями существования человечества.
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей.

16. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом палестра

17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Передвижение по поверхности воды и под водой без использования вспомогательных средств, называется плавание...

18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами, называется ходьба.

+ 19. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития.

| Физические качества               | Содержание теста   |
|-----------------------------------|--|
| а. сила 4                         | 1. Челночный бег с указанием длины прямых участков и количества поворотов. Измеряется время преодоления дистанции.                     |
| б. быстрота 6                     | 2. Бег на длинные дистанции. Измеряется время преодоления фиксированной дистанции или расстояние, преодоленное за фиксированное время. |
| в. скоростно - силовые качества 5 | 3. Наклон вперёд из положения стоя. Измеряется расстояние от кончиков пальцев до опоры.  |
| г. выносливость 2                 | 4. Сгибание и разгибание рук в упоре или висе. Подсчитывается количество повторений.   |
| д. гибкость 3                     | 5. Прыжок в длину с места. Измеряется длина прыжка.  |
|                                   | 6. Бег на короткие дистанции с высокого старта. Измеряется время преодоления дистанции   |

+ 20. Перечислите в бланке ответов, в правильной последовательности элементы прыжка в длину с разбега... *Разбег, отталкивание, прыжок, приземление.*

+ 21. Перечислите в бланке ответов все способы (спортивного) плавания.... *Крель на груди, Крель на спине, Брасс, дельфин.*

+ 22. Перечислите в бланке ответов, начиная с верхнего ряда, цвета переплетенных олимпийских колец... *Синее, черное, красное, желтое, зеленое.*

+ 23. Сопоставьте олимпийских чемпионов и виды спорта, представителями которых они являются

| Олимпийские чемпионы  | Виды спорта              |
|-----------------------|--------------------------|
| а. Ольга Медведцева 3 | 1. Спортивная гимнастика |
| б. Елена Наймушина 1  | 2. Вольная борьба        |
| в. Буйвасар Сайтиев 2 | 3. Биатлон               |
| г. Назыр Манкиев 5    | 4. Плавание              |
|                       | 5. Греко-римская борьба  |

Задания, связанные с описанием

+ 24. Американский пловец Майкл Фелпс на Олимпийских играх завоевал 22 золотых медалей.

+ 25. Игрока в волейболе, выполняющего вторую передачу, называют- *пасующим.*

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!