

2- место - 20 баллов

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2020-2021
по предмету «Физическая культура»

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 КЛАСС

физра 7-8

1. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- а. голубь и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»; б. пять колец и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»;
 в. пять колец; г. пять колец и девиз: « Главное не победа, а участие»

2. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур; б. совершенствования телосложения
в. обеспечения полноценного физического развития; г. формирования двигательных умений и навыков

3. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей б. поддержание высокой работоспособности людей
 в. сохранение и улучшение здоровья людей г. подготовку к профессиональной деятельности

4. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это...

- а. отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек
б. высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям
 в. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни
г. целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека

5. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен в....

- а. 1928 году б. 1931 году в. 1940 году г. 1951 году

6. Современные Олимпийские игры состоят из...

- а. открытия соревнований, награждения участников и закрытия
б. соревнований сборных команд стран по программе МОК
 в. летних Олимпийских игр и зимних Олимпийских игр
 г. соревнований по летним и зимним видам спорта

7. Красноярцы - олимпийские чемпионы 22 зимних Олимпийских игр в Сочи ...

- а. Александр Третьяков б. Дмитрий Труненков в. Николай Олюнин г. Евгений Устюгов

Отметить все позиции

8. Какие города России были столицами Олимпийских игр...

- а. Москва б. Санкт-Петербург в. Сочи г. Калининград

Отметить все позиции

9. Виды спорта, входящие в программу Олимпийских игр...

- а. рукопашный бой б. тхэквондо в. Дзюдо г. городошный спорт

Отметить все позиции

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. уважение к сопернику
 б. принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке
 в. все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу
г. добиваться победы любой ценой

Отметить все позиции

- + 11. Специфика физического воспитания заключается в...
- а. повышении адаптационных возможностей организма человека
 - б. формировании двигательных умений и навыков человека
 - в. создании благоприятных условий для развития человека
 - г. воспитании физических качеств человека
- + 12. Физическая подготовка представляет собой...
- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
 - б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
 - в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
 - г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей
- + 13. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...
- а. Положении об Олимпийской солидарности
 - б. Олимпийской клятве
 - в. Олимпийской хартии
 - г. официальных разъяснениях МОК
- + 14. Выносливость человека не зависит от...
- а. энергетических возможностей организма
 - б. настойчивости, выдержки, мужества
 - в. технической подготовленности
 - г. максимальной частоты движений
- + 15. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...
- а. уровнем развития первобытных людей.
 - б. условиями существования человечества.
 - в. характером трудовых и боевых действий людей.
 - г. географическим расположением обитания людей.
- + 16. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов
Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом *палестра*.....
- + 17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Передвижение по поверхности воды и под водой без использования вспомогательных средств, называется *плаванием*.....
- + 18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами, называется *ходьба*.....

19. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития.

Физические качества	Содержание теста
а. сила <i>а-4</i>	1. Челночный бег с указанием длины прямых участков и количества поворотов. Измеряется время преодоления дистанции.
б. быстрота <i>б-6</i>	2. Бег на длинные дистанции. Измеряется время преодоления фиксированной дистанции или расстояние, преодоленное за фиксированное время.
в. скоростно - силовые качества <i>в-5</i>	3. Наклон вперед из положения стоя. Измеряется расстояние от кончиков пальцев до опоры.
г. выносливость <i>г-2</i>	4. Сгибание и разгибание рук в упоре или висе. Подсчитывается количество повторений.
д. гибкость <i>д-3</i>	5. Прыжок в длину с места. Измеряется длина прыжка.
	6. Бег на короткие дистанции с высокого старта. Измеряется время преодоления дистанции

20. Перечислите в бланке ответов, в правильной последовательности элементы прыжка в длину с разбега. *разбег, отталкивание, прыжок, приземление*

21. Перечислите в бланке ответов все способы (спортивного) плавания....

кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй

22. Перечислите в бланке ответов, начиная с верхнего ряда, цвета переплетенных олимпийских колец. *синее, черное, красное, желтое, зеленое*

23. Сопоставьте олимпийских чемпионов и виды спорта, представителями которых они являются

Олимпийские чемпионы	Виды спорта
а. Ольга Медведцева <i>а-3</i>	1. Спортивная гимнастика
б. Елена Наймушина <i>б-1</i>	2. Вольная борьба
в. Буйвасар Сайтиев <i>в-2</i>	3. Биатлон
г. Назыр Манкиев <i>г-5</i>	4. Плавание
	5. Греко-римская борьба

Задания, связанные с описанием

24. Американский пловец Майкл Фелпс на Олимпийских играх завоевал 13 золотых медалей.

25. Игрока в волейболе, выполняющего вторую передачу, называют - *пасующий*.

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!