

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А. Нырова с.п.Н. Куркужин

З.А. Нахушева /З.А. Нахушева/

МЕНЮ на « *2* » *06* 2021 г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	каша с маслом	200/10	118
	хлеб	50	115
	чай с сахаром	200	58
2-ой завтрак	Попурут	100	78
Обед	Борщ со сметаной	200/20	180
	Тушеное с макаронами	100	100,5
	картофель	150	139
	помидоры		
	сметана	150	185
	хлеб	100	230
	сок натурал.	200	140
Полдник			
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра: *Вен*

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А. Нырова с.п.Н. Куркужин

З.А. Нахушева /З.А. Нахушева/

МЕНЮ на « *1* » *06* 2021 г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	Запеканка		
	творожная	150/5	96
	хлеб	50	115
	чай с молоком	200	100,2
2-ой завтрак	Мандарин	100	116,2
Обед	Суп кор со сметаной	200/20	170
	Творог и говядина	250	615,44
	огурцы свежие	150	21
	хлеб	100	230
	сок натурал.	100	88
Полдник			
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра: *Вен*

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин



З.А.Нахушева /З.А.Нахушева/

МЕНЮ на « 4 » 06 2021г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	Сыр мал. Вершес	250	216
	Хлеб	50	107,2
	Сыр	10	36,40
2-ой завтрак	Комаретт	30	0,37
Обед	Сыр фрикадельки	250/10	187
	Куриные котлет	100	245
	картофель пюре	100	213,71
	кисель	200	49,60
	Хлеб	100	145
	Бисквит	100	136
Полдник			
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра: *Светлана*

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин



З.А.Нахушева /З.А.Нахушева/

МЕНЮ на « 3 » 06 2021г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	Сыр мале ризе	250	120
	Хлеб с маслом	50/10	157
	Чай с сахаром	200	58
	Френчи	25	15
2-ой завтрак			
Обед	Сыр горох со сметаной	250/20	184
	Рис	100	210
	Картофель пюре	150	225
	супчик с овощами	100	114
	Каша из гречки	200	108
	Хлеб	100	130
	Мороженое	1	94
Полдник			
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра: *Светлана*

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А. Нырова с.п.Н. Куркужин

З.И.Иванова /З.А. Нахушева/

на « 5 » 06 2021г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	молоко вареное	1	63
	хлеб	50	107,2
	чай	200	28,00
	печенье	35	85
2-ой завтрак			
Обед	борщ со смет	20/10	180
	гортени с	250	286,20
	салатом	50	
	хлеб	100	214,4
	фолвардт смя	150	56,1
	картофель		118,80
	картофель	200	
	йогурт	100	80,00
Полдник			
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра: *Иванова*

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А. Нырова с.п.Н. Куркужин

З.И.Иванова /З.А. Нахушева/

на « 7 » 06 2021 г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	завтрак		
	чай	150	11,5
	хлеб	50	23,25
	салат с смет	200	100,2
2-ой завтрак			
Обед	йогурт	100	78
	суп вар с		92,56
	молоко смет	200/20	
	ф. вар ч		
	говарениг	250	815,44
	огурт		
	картофель	150	21
	хлеб	100	117
	сал	100	111,05
	Полдник		
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра: *Иванова*