

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А. Нырова с.п.Н. Куркужин



МЕНЮ

на « 8 »

З.А. Нахушева/

2021г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	Ваша мама с маслом	200/10	116
	Хлеб	50	115
	Чай	200	58
2-ой завтрак	Мороженое	100	108
Обед	Борщ со сметаной	250	180
	Тертые с соусом	150	235
	Светлые оурцы	100	114
	Хлеб	100	230
	Кисель	200	67
	Конфеты		
	Тортинки	20	0,35
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра:

*А. С. Сестерина*

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 им. З.А. Нырова с.п.Н. Куркужин



МЕНЮ

на « 8 »

З.А. Нахушева/

2021г.

Режимные моменты	Наименование блюд	Выход блюд	к/кал
Завтрак	Ваша мама на молоке	250	160
	Хлеб	50	115
	Чай	200	58
2-ой завтрак	Безанка	100	36
Обед	Суп гороховый со сметаной	250/20	184
	Котлет с картошкой	100	125
	Салат из помидоров	150	205
	Хлеб	100	230
	Ваша мама с сахаром	200	108
Итого сумма на 1 ребенка			

Медсестра:

*А. С. Сестерина*