



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
/З.А.Нахушева/

Меню на 01.12.2025г.

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Свекла отв. в нарезке	100	21
	Макароны жареные	180	313
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Зефир	40	115
Итого за завтрак:		620	680

Ответственный за питание /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Тхагапсова Л.М.