



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
З.А.Нахушева/3.А.Нахушева/

Меню на 02.12.2025г.

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Капустный салат	60	46,3
	Котлеты с гречкой	90/180	137
	Какао с молоком	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак:		740	437,2

Ответственный за питание Ниц /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Хагапсова Л.М.