

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №4  
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин  
З.А.Нахушева

**Меню на 02.12.2025г.**

**1-4 классы**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>завтрак</b>	Капустный салат	60	46,3
	Котлеты с гречкой	90/180	137
	Какао с молоком	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Яблоко	150	136,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>740</b>	<b>437,2</b>

Ответственный за питание М.С.Нырова /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Тхагапсова Л.М. Тхагапсова Л.М.