

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
З.А.Ныхушева
/З.А.Нахушева/



Меню на 02.12.2025г.

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Котлеты из говядины	90	136
	Картофельное пюре	180	230
	Салат капустный	100	60
	Какао с молоком	200	28
	Хлеб пшеничный	100	114,4
Итого за завтрак:		680	544

Ответственный за питание М.С.Нырова /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Л.М. Тхагапсова Л.М.