



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №4  
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин  
М.С.Нырова /З.А.Нахушева/

## Меню на 03.12.2025г.

### 1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Куриное филе в сметанном соусе	120	141,75
	Пшеничный гарнир	150	208,08
	Чай	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	40	108
Итого за завтрак:		620	713,72

Ответственный за питание М.С.Нырова /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Л.М.Тхагапсова Тхагапсова Л.М.