



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им. З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
/З.А.Нахушева/

Меню на 03.12.2025г.

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Борщ со сметаной	250/20	287
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	100	110,3
	Яблоко	150	108
Итого за завтрак:		720	533

Ответственный за питание _____ /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) _____ Тхагапсова Л.М.