



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №4  
им. З.А. Нырова с.п. Н.Куркужин  
/З.А. Нахушева/

## Меню на 03.12.2025г.

### 5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Борщ со сметаной	250/20	287
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	100	110,3
	Яблоко	150	108
Итого за завтрак:		720	533

Ответственный за питание Нар /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Нар Тхагапсова Л.М.