



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова є.п.Н.Куркужин
В. Чуб /З.А.Нахушева/

Меню на 04.12.2025г.

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Отварная свекла в нарезках	60	83.25
	Рыба (рыбные котлеты) с подливой	120	181.0
	Картофельное пюре	150	168
	Какао с молоком	200	87
	Хлеб пшеничный	50	107.2
	Мармелад	40	102
Итого за завтрак:		620	509,15

Ответственный за питание М.С.Нырова /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Л.М.Тхагапсова Тхагапсова Л.М.