


Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
 /З.А.Нахушева/

Меню на 04.12.2025г.

5-11 классы

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| завтрак | Рыба (рыбные котлеты) | 250 | 397,6 |
| | Картофельное пюре | 180 | 168 |
| | Свекла отварная | 100 | 83,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 214,4 |
| | Мармелад | 40 | 85 |
| Итого за завтрак: | | 870 | 795 |

Ответственный за питание  /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию)  Тхагапсова Л.М.