

Утверждаю

Директор З.А.Нахушева

06.05.2024г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	150/200/5	16
	Чай	180	25
	Хлеб пшеничный	25/35	15
2 Завтрак	Тортимилка, печенье	100	16
Обед	Фасолевый суп со сметаной	180/200/5	80
	Фрикадельки мясные в соусе	70/50	66
	Кисель	180/200	31
	Хлеб	45/50	15
Полдник	Сырники	60/70	78
	Кофейный напиток	180	25
Всего за день		1345	436

Старший воспитатель Л.М. Маремкулова Маремкулова Л.М.

Медсестра Л.М. Тхагапсова Тхагапсова Л.М.