

Утверждаю

Директор З.А.Нахушева



08.05.2024 (от 3 до 7 лет)

| Прием пищи | Наименование блюда. Меню | Выход | Энергетическая ценность ккал |
|---------------|---|-----------|------------------------------------|
| Завтрак | Манная каша со сливочным маслом | 150/200/5 | 16 |
| | Чай | 180/200 | 25 |
| | Хлеб | 25/35 | 15 |
| 2 Завтрак | Печенье, хуторок | 100 | 11 |
| Обед | Салат с зеленым горошком | 40/50 | 156 |
| | Борщ со сметаной | 180/200/5 | 19 |
| | Куриные котлеты из говядины с подливой и гречкой | 70 130 | 89 |
| | Кисель | 180 | 31 |
| | Хлеб | 45/50 | 15 |
| Полдник | Ватрушки с повидлой | 60/70 | 84 |
| | Какао с молоком | 180 | 25 |
| Всего за день | | 1430 | 388 |

Старший воспитатель Маремкулова Л.М.

Медсестра Тхагапсова Л.М.