

Утверждаю

Директор  З.А. Нахушева



16.05.2024г (от 3 до7лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Овсяная каша с маслом	150/200/5	136
	Чай	180	25
	Хлеб пшеничный	25/35	15
2 Завтрак	Конфеты тортимилка	50	12
Обед	Суп гороховый со сметаной	180/200/5	59
	Рыбные котлеты с макаронами	60/120	85 21
	Салат морковный	40/50	25
	Кисель	180/200	31
	Хлеб пшеничный	45/50	15
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	84
	Кофейный напиток	180/200	25
Всего за день		1200	456

Старший воспитатель  Маремкулова Л.М.

Медсестра  Тхагапсова Л.М