



Директор И.М. З.А. Нырова Д.А. Нахушева

22.05.2024 (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	150/200/5	16
	Чай	180/200	25
	Хлеб	25/35	15
2 Завтрак	Печенье, хуторок	100	11
Обед	Салат с зеленым горошком	40/50	156
	Борщ со сметаной	180/200/5	19
	Куриные котлеты из говядины с подливой и гречкой	70 130	89
	Кисель	180	31
	Хлеб	45/50	15
Полдник	Ватрушки с повидлой	60/70	84
	Какао с молоком	180	25
Всего за день		1430	388

Старший воспитатель Маремкулова Л.М. Маремкулова Л.М.

Медсестра Тхагапсова Л.М. Тхагапсова Л.М.