


 Утверждаю
 И.о. директора Б.Б.Дыгова

Меню на 22.12.2025г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180/5	220
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб	30	110,3
		390	379,08
2 Завтрак	Фрукты (яблоко)	100	42,72
		100	42,72
Обед	Отварная свекла в нарезках	40	75,06
	Суп картофельный рисовый со сметаной	180/5	135
	Мясные фрикадельки	70/30	224,90
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		550	660,46
Полдник			
	Какао	180	88,8
	Рогалики	50/10	110,3
Всего за день		240	199,1
		1390	1238,64

Ответственный за питание Маремкулова Л.М.

Медсестра по согласованию Тхагапсова Л.М.