

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ СОШ №4  
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин  
/Б.Б.Дыгова/

Меню на 22.12.2025г.

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	135
	Чай с сахаром	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Зефир	40	136,6
Итого за завтрак:		600г	575

Ответственный за питание М.С.Нырова /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Тхагапсова Л.М. Тхагапсова Л.М.