

Утверждаю
И.о. директора МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
/Б.Б.Дыгова/

Меню на 22.12.2025г.

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Макароны жареные	180	163
	Свекла отварная	100	103
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Мармелад	40	124
Итого за завтрак:		620	668

Ответственный за питание _____ /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) _____ Тхагапсова Л.М.