



23.04.2024г (от 3 до7лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Каша рисовая со сливочным маслом	150/200/5	1
	Какао	180/200	25
	Хлеб	25/35	85
2 Завтрак	Яблоко	100	53
Обед	Капуста тушенная	40/50	78
	Суп перловый со сметаной	200/5	59
	Котлеты из говядины с картошкой	60/100/70 120	29
	Компот из сухофруктов	180	9
	Хлеб	45/50	15
Полдник	Молочный гречневый суп	200	37
	Хлеб	35	15
Всего за день		1455	341

Старший воспитатель  - Маремкулова Л.М.

Медсестра  Тхагапсова Л.М