

Утверждаю

Директор  В.А.Нахушева

Меню на 23.12.2024г (от 3 до7лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	180/5	220
	Чай	180	49
	Хлеб пшеничный	30	108
2 Завтрак	Яблоко	100	213
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31
	Суп крестьянский со сметаной	200/5	82
	Мясные биточки с подливой и макаронным гарниром	70 80/30	216
	Компот из сухофрукт	180	102
	Хлеб пшеничный	50	108
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	176
	Хлеб пшеничный	30	108
Всего за день		1335	

Ответственный за питание  Маремкулова Л.М.

Медсестра по согласованию  Тхагапсова Л.М