



Директор В.А. Нахушева

24.05.2024г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150/200/5	136
	Чай	180/200	25
	Хлеб пшеничный	25/35	15
2 Завтрак	Яблоко	100	12
Обед	Капуста тушеная	40/50	78
	Суп картофельный со сметаной	180/200/5	28
	Биточки с гречкой	70/80 100	66
	Кисель	180/200	31
	Хлеб пшеничный	45/50	15
Полдник	Запеканка творожная	60/70	28
	Какао с молоком	180/200	25
Всего за день		1185	333

Старший воспитатель Л.М. Маремкулова Маремкулова Л.М.

Медсестра Л.М. Тхагапсова Тхагапсова Л.М.