



 Утверждаю
 Директор З.А. Нахушева
 им. З.А. Нырова
 с.п. Н. Курочкин

Меню на 24.12.2024г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180/5	285
	Какао	180	102
	Хлеб пшеничный	30	108
2 Завтрак	Вафли	20	518
Обед	Отварная морковь в нарезках	40	27
	Борщ со сметаной	200/5	99
	Куриное филе с соусом	70	171
	Гарнир пшеничный	30	132
		100	
	Кисель	180	377
	Хлеб	50	108
Полдник	Рогалики	50	321
	Чай	180	49
Всего за день		1300	1804

Ответственный за питание Мед Маремкулова Л.М.
 Медсестра по согласованию Вед Тхагапсова Л.М.