


Утверждаю
 И.о.директора Б.Бдыгова

Меню на 24.12.2025 (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	180/5	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	30	110,3
		390	410,08
2 Завтрак	Мармелад	100	186
		100	186
Обед	Капустный салат	40	46,3
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	118,02
	Котлеты из говядины с макаронами с подливой	70/80/30	134
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		580	753,32
Полдник	Булочки	50	164,36
	Какао	180	110,3
		230	274,66
Всего за день		1300	1624,06

Ответственный за питание Маремкулова Л.М. **Маремкулова Л.М.**
 Медсестра по согласованию Тхагапсова Л.М. **Тхагапсова Л.М.**