


Директор  З.А. Нахушева

25.04.2024г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Каша овсяная с маслом	150/200/5	37
	Кофейный напиток	180/200	25
	Хлеб пшеничный	25/35	15
2 Завтрак	Банан	100	12
Обед	Свекольный салат отварной	40/50	27
	Суп гороховый со сметаной	180/200/5	35
	Рыбные котлеты с макаронами	60/70	85
		100	21
	Компот из сухофруктов	180/200	375
	Хлеб пшеничный	45/50	15
Полдник	Суп молочный пшеничный	180/200	93
	Хлеб пшеничный	30/35	25
Всего за день		1400	765

Старший воспитатель  Маремкулова Л.М.

Медсестра  Тхагапсова Л.М