

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №4  
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин  
*З.А.Нахушева* /З.А.Нахушева/

**Меню на 25.11.2025г.**

**1-4 классы**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>завтрак</b>	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Плов из птицы	240	377
	Какао с молоком	200	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	40	108
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>737</b>

Ответственный за питание Н.С. /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Л.М. Тхагапсова Л.М.