



 Утверждаю

 Директор  З.А. Нахушева

Меню на 25.12.2024 (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180/5	251
	Чай	180	49
	Хлеб пшеничный	30	108
2 Завтрак	Фрукты (яблоко)	100	385
Обед	Салат капустный (тушенная)	30	46
	Гороховый суп со сметаной	200/5	92
	Тефтели с картофельным соусом	70	231
		30	171
		100	
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	180	88
	Хлеб пшеничный	50	110
Полдник	Перловый молочный суп	200	162
	Хлеб пшеничный	30	108
Всего за день		1235	1801

Ответственный за питание  Маремкулова Л.М.

Медсестра по согласованию  Тхагапсова Л.М