

Утверждаю
И.о. директора _____ Б.БДыгова



Меню на 25.12.2025г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180/5	362,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	30	110,3
		395	479,48
2 Завтрак	Кондит.изд. вафли	100	21,0
		100	21,0
Обед	Отварная морковка в нарезках	40	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	180	118,02
	Рыбные котлеты с подливой	70/20	312,4
	Картофельное пюре	100	100
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		640	702,204
Полдник	Суп молочный пшеничный	180	270,76
	Хлеб	30	48,78
		210	429,84
Всего за день		1345	1528,44

Ответственный за питание Маре Маремкулова Л.М.
 Медсестра по согласованию Тхагапсова Тхагапсова Л.М