

Утверждаю  
Директор З.А. Нахушева

Меню на 26.12.2024г (от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда. Меню	Выход	Энергетическая ценность ккал
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	180/5	220
	Какао	180	102
	Хлеб пшеничный	30	108
2 Завтрак	Мармелад	20	317
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31
	Щи со сметаной	200/5	112
	Рыбные котлеты с макаронами	70 100	173 279
	Кисель	180	377
	Хлеб пшеничный	50	108
Полдник	Запеканка творожная	60	370
	Чай	180	49
Всего за день		1287	2394

Ответственный за питание Мел Маремкулова Л.М.

Медсестра по согласованию Тхагапсова Тхагапсова Л.М.