



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
З.А.Нахушева /З.А.Нахушева/

Меню на 27.11.2025г.

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Рыба (рыбные котлеты) с подливой	120	312,4
	Картофельное пюре	150	137,25
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Мармелад	40	85
Итого за завтрак:		620	822,48

Ответственный за питание Лю /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Лю Тхагапсова Л.М.