



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
В.Чубак /З.А.Нахушева/

Меню на 28.11.2025г.

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Тефтели из говядины с подливой	120	171
	Гречневый гарнир	150	230,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Яблоко	150	134
Итого за завтрак:		730	739

Ответственный за питание М.С.Нырова /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) Л.М. Тхагапсова Л.М.