


Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №4  
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин  
 /З.А.Нахушева/

**Меню на 28.11.2025г.**

**1-4 классы**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Тефтели из говядины с подливой	120	171
	Гречневый гарнир	150	230,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Яблоко	150	134
Итого за завтрак:		<b>730</b>	<b>739</b>

Ответственный за питание  /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию)  Тхагапсова Л.М.