



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4
им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин
З.А.Нахушева /З.А.Нахушева/

Меню на 28.11.2025г.

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Борщ со сметаной	270г	280
	Чай с сахаром	100г	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Яблоко	150	134
Итого за завтрак:		620	575

Ответственный за питание *М.С.Нырова* /М.С.Нырова/

Медсестра (по согласованию) *Л.М.Тхагапова* Тхагапова Л.М