

Утверждаю  
И.о. директора Б.БДЫГОВА



Меню на 30.12.2025г (от 3 до 7 лет)

| Прием пищи    | Наименование блюда.<br>Меню  | Выход       | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------|------------------------------|-------------|------------------------------------|
| Завтрак       | Манная каша со слив.маслом   | 180         | 181,25                             |
|               | Чай с сахаром                | 180         | 48,78                              |
|               | Хлеб пшеничный               | 30          | 160                                |
|               |                              | <b>390</b>  | <b>501,95</b>                      |
| 2 Завтрак     | Яблоко                       | 100         | 136,6                              |
|               |                              | <b>100</b>  | <b>136,6</b>                       |
|               |                              |             |                                    |
| Обед          | Салат капустный              | 40          | 46,3                               |
|               | Суп картофельный со сметаной | 180/5       | 95,22                              |
|               | Котлеты с гречкой            | 70/100      | 128                                |
|               | Кисель фруктовый             | 180         | 115,2                              |
|               | Хлеб пшеничный               | 50          | 110,3                              |
|               |                              | <b>550</b>  | <b>753,19</b>                      |
| Полдник       | Булочка российская           | 50          | 160                                |
|               | Чай                          | 180         | 110,3                              |
|               |                              | <b>230</b>  | <b>248,46</b>                      |
| Всего за день |                              | <b>1270</b> | <b>1403,27</b>                     |

Ответственный за питание Маре Маремкулова Л.М.

Медсестра по согласованию Тхагапсова Тхагапсова Л.М